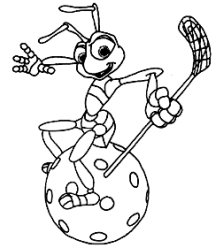


## Zusammen sind wir stark!

---



### Team-Regeln **Juniorinnen xx 2017/2018**

- Respekt: Wir begegnen den TrainerInnen, den Mitspielerinnen, den SchiedsrichterInnen, den FunktionärInnen und auch den Gegnerinnen mit Respekt.
- Ich anerkenne die Regeln und akzeptiere Schiedsrichterentscheide. Wir tragen gemeinsam zu fairem Sport bei.
- Kritik: Wir bemühen uns, allfällige Kritik aufbauend und lösungsorientiert vorzubringen. Ausgeübte Kritik versuchen wir anzunehmen (ohne beleidigte Leberwurst zu sein). Wir bemühen uns auch, immer wieder positive Feedbacks zu geben, denn sie sind sehr motivierend.
- Unser Umgang mit Unzufriedenheiten: Unklarheiten/Probleme in Bezug auf Trainings und Spiel wie auch zwischenmenschlicher Natur bespreche ich primär mit den Direktbetroffenen. Ideal ist dabei eine ruhige Umgebung.
- Jede einzelne kann zu einem guten Teamgeist beitragen. Eigeninitiative zum Beispiel für besondere Team-Anlässe ist erwünscht.
- Ich bin bereit, mich im Team zu integrieren und andere in das Team aufzunehmen. Ich respektiere die Vielfalt von Leuten, unabhängig von Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung.
- Ich setze mich gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe ein. Wenn ich finde, dass Grenzen überschritten werden, bespreche ich dies mit meinen Eltern und TrainerInnen. Ich weiss auch, dass ich im Verein zwei Ansprechpersonen für solche Fragen habe. Es sind dies:  
Karin Hürlimann, [Karin.huerlimann@gmail.com](mailto:Karin.huerlimann@gmail.com), 079 760 51 10  
Karin Wolfer, [wolfair@bluewin.ch](mailto:wolfair@bluewin.ch), 076 452 20 59
- Ich drücke mich nicht, Verantwortung zu übernehmen und helfe engagiert bei Red-Ants-Anlässen mit!
- Für Heimspiele würde ich mich zur Verfügung stellen, einen selbst gebackenen Kuchen mitzubringen.
- Pünktlichkeit verhindert unnötige Wartezeiten von anderen und gehört deshalb zur Teamfairness.  
(Sanktionen werden mit den Spielerinnen vereinbart und hier notiert, Bsp Einlaufen organisieren, nach drei Mal Kuchen mitbringen etc.)
- Abwesenheiten (**im Team besprechen, wie ihr wollt**):  
kurzfristige → bei TrainerInnen per Telefon/SMS/E-Mail abmelden  
allgemeine → TrainerInnen im Training bekanntgeben  
(Sanktionen werden mit den Spielerinnen vereinbart und hier notiert)
- Ab Betreten der Trainings-/Spielhalle gilt bis zum offiziellen Trainingsende Handyverbot. (Sanktionen und allenfalls andere Zeitregelung werden mit den Spielerinnen vereinbart und hier notiert)
- Ich versuche, im Training/Spiel vollen Einsatz zu zeigen. Ich weiss, dass nebst Erfolgen auch Enttäuschungen und Niederlagen zum Sport gehören, und ich lerne daraus.

Unsere Goldsponsoren:



- Rauchen und der Konsum weiterer Suchtmittel ist in Teambekleidung und auf den Sportanlagen verboten. Alkoholkonsum ist bis 16 Jahre verboten. Über einen möglichen mässigen Alkoholkonsum an Teamanlässen (erst ab 16 Jahren) entscheiden die TrainerInnen.
- Meine Familie und ich berücksichtigen die Vereinssponsoren (siehe redants.ch).
- Der Vereinskleidung trage ich Sorge. Die Red-Ants-Shirts dürfen auch im Schulturnen und in der Freizeit getragen werden, hingegen die Spieltenues dürfen nur für offizielle Red-Ants-Spiele gebraucht werden.
- An den Meisterschaftsrunden trage ich ... **(TrainerInnen füllen aus, was Spielerinnen tragen müssen/sollten)**. An Helfereinsätzen trage ich immer entweder das Vereinsshirt (allenfalls ein Langarmshirt darunter) oder einen Vereinspullover/eine Vereinstrainerjacke.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass der Verein Schutzbrillen im Training und an den Spielen empfiehlt. Ein verletztes Auge kann bleibende Schäden zur Folge haben.
- Ich habe für Trainings und Spiele immer eine klar gekennzeichnete Getränkeflasche bei mir. Wir trinken nicht gegenseitig aus den Flaschen, da Krankheiten (Beispiel pfeifersches Drüsenfieber) übertragen werden können.
- Adress-, Telefon- und E-Mailänderungen müssen jeweils an das Vereinssekretariat (sekretariat@redants.ch) und an die TrainerInnen gemeldet werden.

Ich bin mit diesen Teamregeln einverstanden.

Name der Spielerin .....

Unterschrift .....

Unterschrift der Eltern (wenn Spielerin jünger als 16): .....

***Gemeinsam sind wir stark – Hopp Red Ants!***

Unsere Goldsponsoren:

